

N°1

# Sécurité, notre avenir

**FORMATION**

Débouchés

Enseignement  
professionnel

Tenues  
professionnelles

Sorties

**2024**

**2**

Dossiers  
Spéciaux

**Sorties**

Interview







# SOMMAIRE

- 02**    **ÉDITO**  
Mots de la classe
- 04**    **LES FORMATIONS ET LES DÉBOUCHÉS**  
Témoignages d'anciens élèves
- DOSSIER SPECIAL**
- 08**    Le recrutement des MS  
**24**    La préparation physique
- 11**    **INTERVIEW**  
Florence Rincé, responsable des MS
- 12**    **SUIVRE SA FORMATION AU LP**  
Les solutions
- 14**    **LES LIEUX MYTHIQUES DES MS**  
Salles de cours & professionnelles
- SORTIES**
- 16**    Journée d'intégration  
**20**    EDIS  
**22**    Château des Ducs de Bretagne
- 18**    **LES TENUES PROFESSIONNELLES**  
Au lycée  
Dans le monde professionnel
- PAGES DÉTENTE**  
Jeux & Blagues  
Bêtisier



# ÉDITO

**Bienvenue dans la section Métiers de la sécurité plus précisément les Secondes. Nous sommes 18 élèves tous plus déterminés les uns que les autres. Pour intégrer cette section, nous avons des parcours différents, certains sont en première année de seconde et d'autres en réorientation.**

**Nous avons décidé de réaliser ce magazine en co-intervention pour les collégiens. Nous voulons vous présenter, expliquer et donner envie d'intégrer cette section. Ce magazine va vous fournir toutes les informations nécessaires.**

**Chers lecteurs, nous espérons que ce magazine atteindra son effet escompté, et que cela répondra à toutes vos questions si vous en avez. Maintenant bonne lecture !**



## MOTS DE LA CLASSE

### DILEK FAUVEAU

Dilek vient d'une troisième générale : "**Personnellement je me voyais mal évoluer dans une filière générale. J'ai l'envie de devenir militaire mais je ne veux pas me limiter à cette idée. Alors quand j'ai pris connaissance de ce BAC PRO, j'ai tout de suite su que c'était la filière faite pour moi.**"



### ÉVIE DRÉAN

Évie a 17 ans elle vient d'une seconde pro mécanique option A : "**Si tu as la détermination de rentrer dans la filière c'est possible. Je suis une fille, j'ai redoublé pour intégrer la section MS. J'ai un PAP mais cela ne me freine pas dans mon apprentissage, si tu as l'envie et la motivation FONCE!!!**"



### MAXIME LEPELTIER

Maxime ancien élève de 2nde Générale a fait le choix de se réorienter : "**C'est en 2nde générale que j'ai appris l'existence de ce BAC PRO. J'ai déposé ma candidature, mais je n'ai pas été pris du premier coup. Après quelques semaines, j'ai finalement reçu un mail disant que mon dossier avait été accepté suite à un désistement, c'est une seconde chance pour moi.**"





## LES FORMATIONS ET LES DÉBOUCHÉS

La formation comporte de l'enseignement général et de l'enseignement professionnel.



LIEN VERS LE SITE DU LYCÉE 😊

### Formation générale : 16h

- Français, Histoire-Géographie, EMC
- Mathématiques
- Anglais, Espagnol
- Arts appliqués
- EPS

### Formation professionnelle : 16h

- Secours à la personne, protection incendie,
- Économie - droit,
- Communication et cadre juridique
- Prévention Santé Environnement

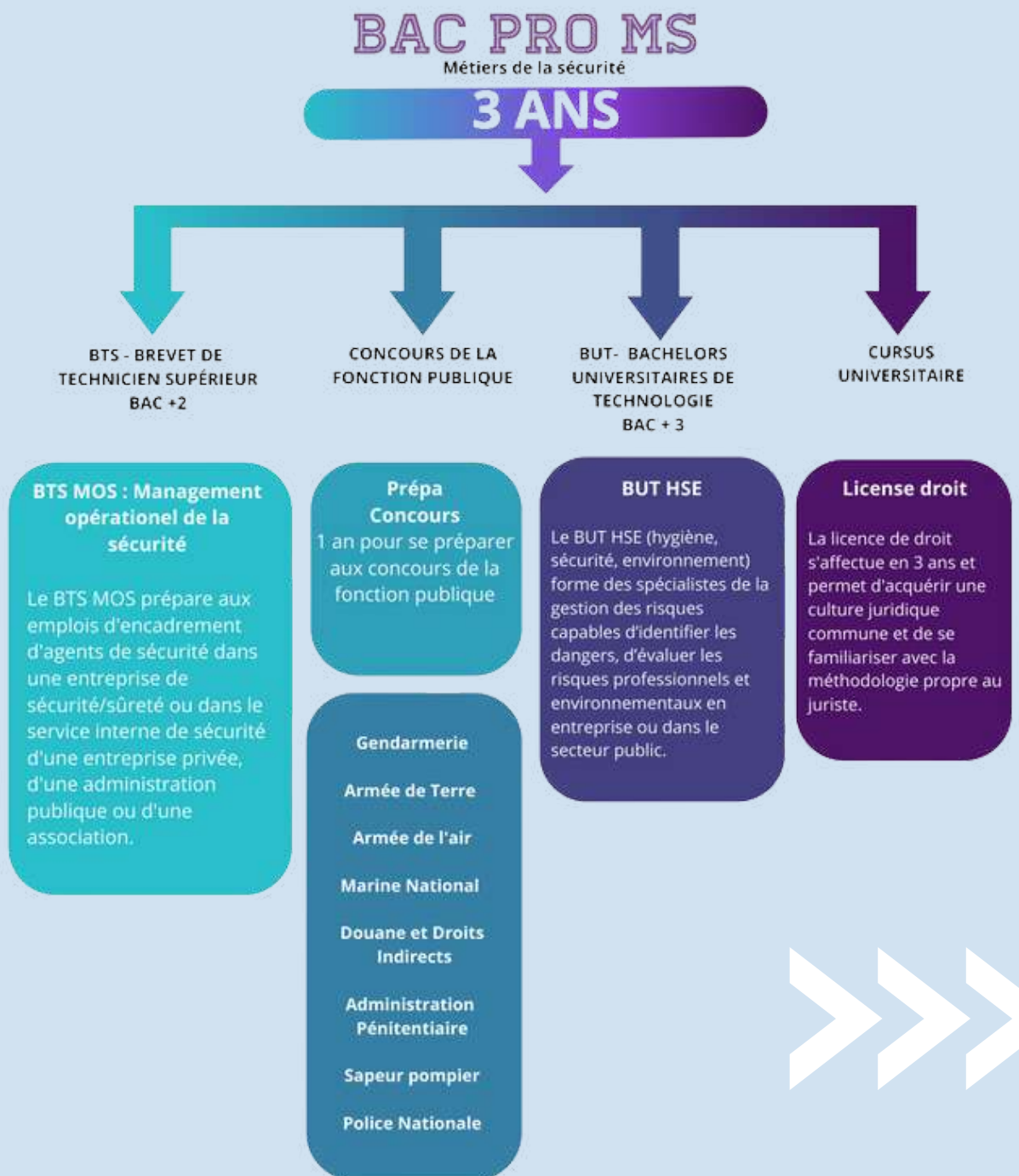
### Les stages se répartissent en 22 semaines sur 3 ans :

- En classe de seconde en sécurité privée,
- En Première en sécurité publique (pompiers, gendarmerie nationale, police municipale/ nationale )
- En terminale en fonction de la dominante choisie (sécurité publique/sûreté ou incendie)

**En Terminale, il faut choisir entre les deux dominantes : sécurité publique ou sûreté ou sécurité incendie.**



# LES FORMATIONS ET LES DÉBOUCHÉS



## Exemples de cursus d'anciens élèves : BTS MOS

- STAPS (sciences et techniques des activité physique et sportive)
- IFSI (école d'infirmier)
- Réorientation

Scan me



Onisep



## Les débouchés

### LES FORMATIONS ET LES DÉBOUCHÉS

#### Sécurité publique:

- Police nationale
- Police municipale
- Gendarmerie nationale
- Administration pénitentiaire
- administration des douanes
- Armée de terre
- Marine Nationale

#### Sécurité civile :

- Sapeur-pompier professionnel(SPP)
- Sapeur-pompier militaire (BSPP/BMPM)
- Sapeur-pompier volontaire (SPV)
- Service civique

#### Sécurité privée :

- Agent de sécurité
- Agent de contrôle d'accès
- Agent de surveillance
- Agent de sécurité incendie
- Agent de gardiennage
- Agent de protection physique des personnes
- Agent de sécurité dans l'événementiel





# TÉMOIGNAGES



**PROMO 2023 : 18 ANS**



## **NINO TORRENTE**

*Passe les tests de la BSPP*

### **Quels sont vos meilleurs souvenirs ?**

C'est compliqué à dire car en 3 ans, plein d'événements géniaux se sont passés, mais je dirais les cours de sport avec notre professeur monsieur baudlot.

### **Avez-vous gardé contact avec vos camarades de classe ?**

Oui, bien sûr. On parle encore régulièrement ensemble et nous arrivons à nous voir de temps en temps à l'exception de certaines personnes que j'ai perdues de vue.

## **LOAN LEROUX**

*Centre de secours de St Herblain*

### **Que vous a apporté ce BAC ?**

Ce BAC m'a rapporté beaucoup de choses, comme par exemple des connaissances, des contacts, du savoir-vivre et de la cohésion.

### **Qu'est-ce qui vous a le plus surpris ?**

Encore une fois plein de petites choses, mais surtout la discipline, le cadre qui a été mis en place dès le début et les liens avec les professeurs.





# DOSSIER SPÉCIAL : RECRUTEMENT DES MS





En premier lieu, un dossier de pré-inscription sera disponible et à télécharger sur le site du lycée ou du rectorat.



Complète-le, insère les documents demandés, puis donne-les à l'administration de ton collège pour un avis général. Redonne-le au lycée Audubon **IMPÉRATIVEMENT AVANT LE 11 AVRIL 2024.**



Après avoir étudié ton dossier, si tu es sélectionné, tu recevras une réponse pour un entretien le 14 mai 2024.



Dernière étape après l'entretien, un mail te sera envoyé début juin pour t'annoncer si tu es dans la liste principale pour intégrer directement la classe à la rentrée ou dans la liste d'attente si une place se libère. Il y a 18 places disponibles.



Pour l'entretien, ne t'inquiète pas, ça va bien se passer, il durera 15-20 min.



On te posera des questions sur toi, ton orientation et ta motivation.



Pour te rassurer, ce n'est pas un entretien d'embauche mais un échange entre des professeurs de l'équipe pédagogique MS et des professionnels.



## **Quelques conseils pour avoir toutes tes chances, il faut avoir :**

- De bonnes appréciations
- De bonnes notes sur ton bulletin
- Un comportement sérieux et discipliné
- Un minimum de niveau sportif
- Aimer le contact
- Savoir travailler en équipe
- Être à l'aise à l'oral



**BRAVO!**  
**MAINTENANT TU CONNAIS**  
**TOUT LE DÉROULEMENT**

**TU N'AS PLUS QU'À ASSURER !!!!**



PROFESSEURE

# INTERVIEW FLORENCE RINCÉ

Mme RINCÉ est professeure de Droit & professionnel au lycée Jean-Jacques Audubon et coordonnatrice de la section Métiers de la Sécurité. Elle exerce dans cet établissement depuis 19 ans et 17 ans en Bac MS.

**En étant professeure dans un lycée professionnel, comment est la relation profs-élèves ?**

C'est plaisant de travailler avec une classe de 18 élèves et au fil des années une relation professionnelle s'installe.

**Y a-t-il beaucoup d'articles de lois à apprendre par cœur ?**

Non, il faut surtout les comprendre pour pouvoir les mettre en application et avec les situations professionnelles, j'essaye de rendre cela plus ludique et au plus près de leurs futurs métiers.

**Quel diplôme avez-vous passé pour enseigner ?**

Tout d'abord un master en droit et économie et pour cette formation, j'ai été formée, dès la création de la section MS, à école de police. J'ai passé mon SSIAP1, mon diplôme de formateur SST Secouriste et j'ai également effectué des immersions au SDIS 44.





# SUIVRE SA FORMATION AU LYCÉE

## Chez l'habitant :

Comme il n'y a pas d'internat, on peut être hébergé la semaine pour être plus proche du lycée.

Le lycée propose des contacts mais il y a beaucoup de demandes donc il faut s'y prendre tôt.

Entre 300 et 400€/ mois



## Train :

La gare est proche du lycée (10 minutes à pied)

Il peut y avoir des changements de train.

Forfait à l'année : 150€



## Bus :

91- Bellevue Couëron

71- Bac François-Mitterrand

Arrêt juste en face du lycée



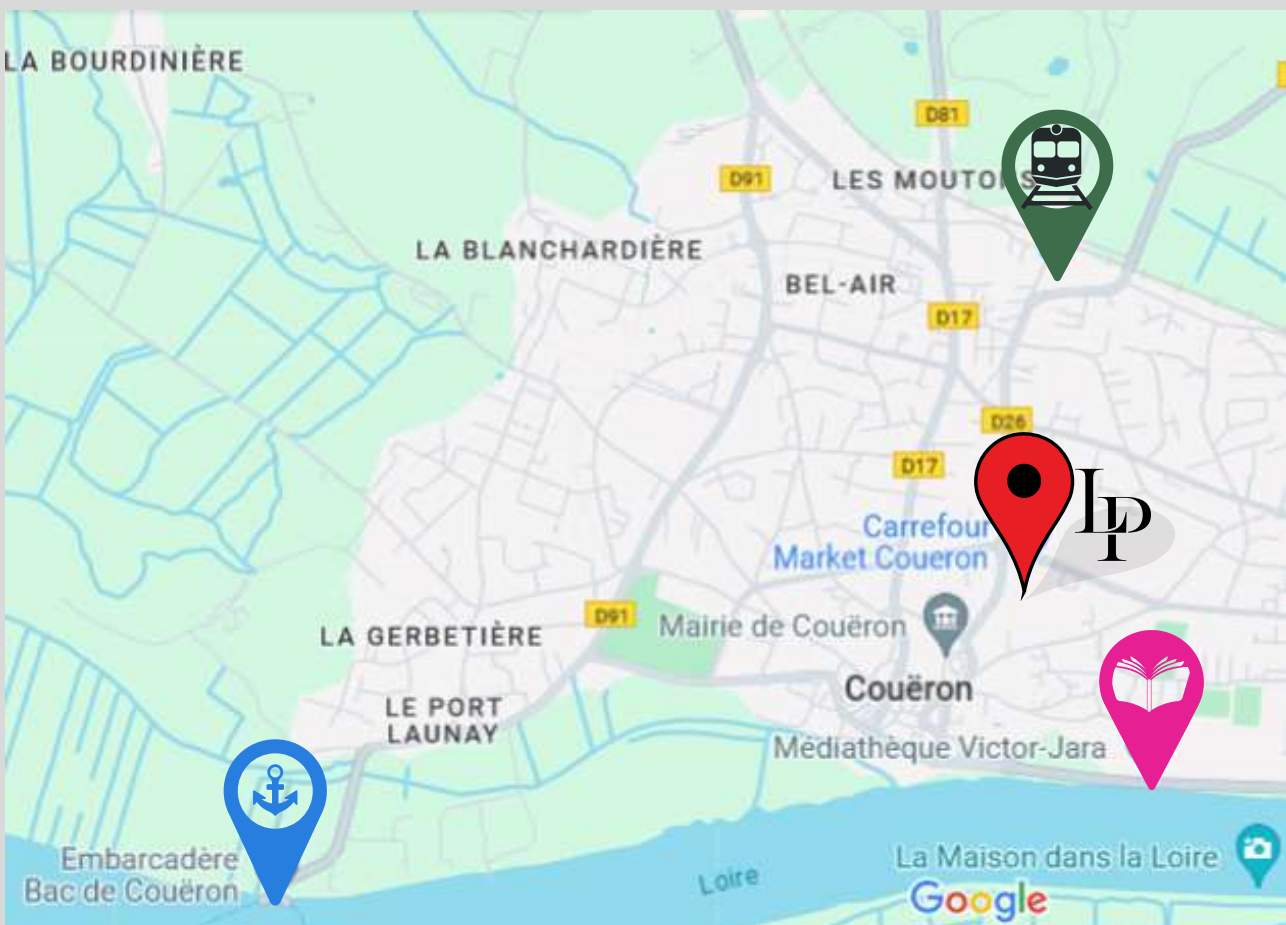


## Le Bac :

Il est pratique pour les personnes habitant sud Loire.

Gratuit

Le Pellerin, Couëron,  
Basse-Indre, Indre





# Les lieux mythiques des MS



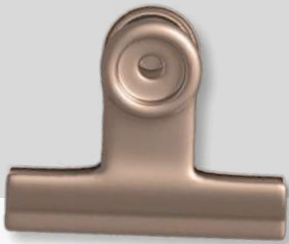
Les vestiaires







**Les émetteurs -  
récepteurs**



**Poste de  
vidéosurveillance**



**Salle de formation  
professionnelle**



# JOURNÉE D'INTÉGRATION



**Avec les 3 sections MS, nous avons effectué en début d'année une journée d'intégration à la Roche Ballue, un site naturel de loisirs à Bouguenais.**

**Cette journée a été organisée par l'équipe pédagogique avec l'aide des Premières et des Terminales. Elle avait pour but d'aider les Secondes à s'intégrer parmi les autres sections et de créer une cohésion de groupe.**



Pendant cette journée, nous avons effectué différentes activités comme de la course d'orientation, du tir, de la course à pied avec un certain nombre de tours à réaliser.

## RESSENTI DES ÉLÈVES :

Lohan Danard 2MS : "Je me suis rapproché de certaines personnes en Première et en Terminale ; cette journée a été assez bénéfique pour moi".

Dilek Fauveau 2MS : "La journée d'intégration m'a aidé à me faire des amis et cela m'a aidé sur le savoir être".

Sarah Chalmeau 2MS : " J'ai beaucoup aimé, je redoutais la journée et j'ai fait de bonnes découvertes".

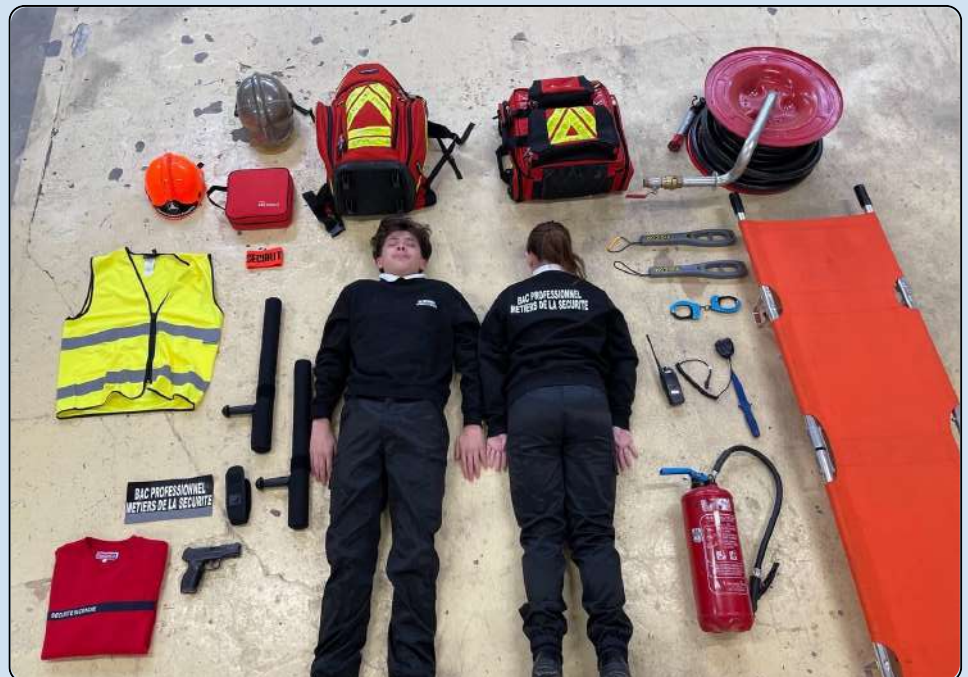




# LA TENUE PROFESSIONNELLE DU LYCÉE

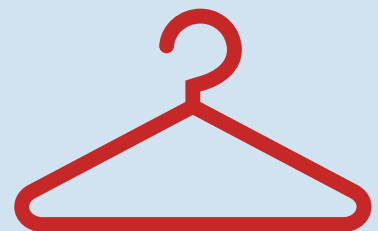
Lors de l'entrée au lycée en Seconde, une tenue professionnelle de sécurité est fournie gratuitement à chaque élève par la région Pays de la Loire.

Les tenues professionnelles des métiers de la sécurité sont conçues pour répondre aux exigences spécifiques de ces professions. L'uniforme, souvent distinctif, sert à établir une présence visible et rassurante, renforçant l'autorité des agents.



Nous portons cette tenue seulement en cours professionnels et lors des rencontres avec les professionnels ou alors pendant nos périodes de PFMP (Période de Formation en Milieu Professionnel) pour paraître plus crédible et que le monde autour de nous prenne plus au sérieux.

Celle-ci est la même pour les garçons et les filles. Le filles et/ou les garçons aux cheveux longs doivent absolument accrocher leurs cheveux et retirer tout bijoux.





# Les différentes tenues professionnelles





# SORTIE EDIS



Mardi 23 janvier 2024,

Nous, la classe de seconde MS, sommes arrivés à l'Ecole Départementale d'Incendie et de Secours(EDIS) 44 à 13h40.

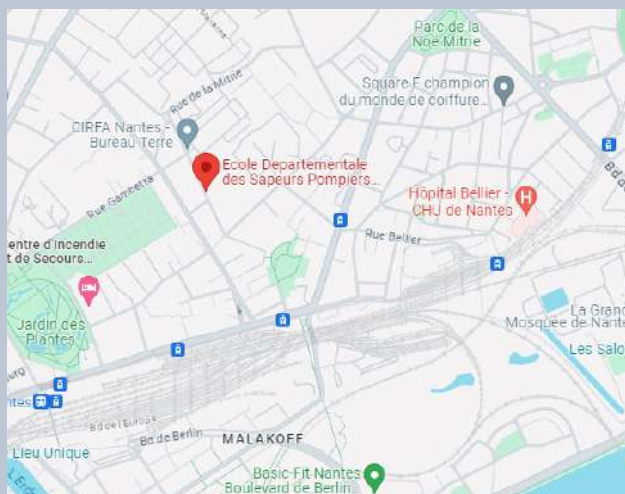
Le Sergent SVEL est venu nous accueillir à l'entrée.

Il nous a orienter vers les vestiaires pour que nous puissions revêtir notre tenue professionnelle ,

Ensuite il nous a présentés les lieux notamment .

le hangar, où tous les véhicules d'incendie et de secours de l'école sont entreposés.

Après ça nous sommes allés dans la salle de cours de l'EDIS puis il nous a fait une présentation son métier.



**Pour un été sans regret,  
éteignez vos cigarettes.  
Évitons les feux de forêt.**

**APPELEZ LE 18**



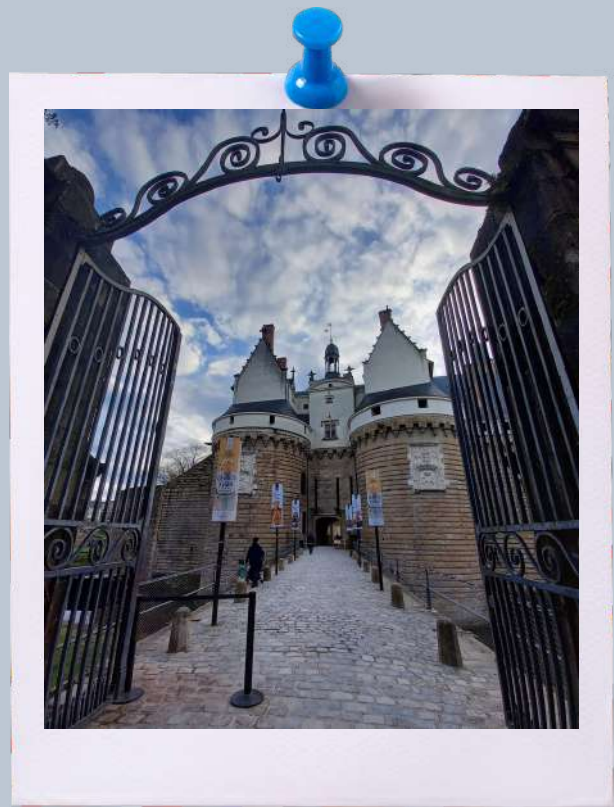
**LES FEUX DE CAMPS PEUVENT AUSSI  
PROVOQUER CE GENRE D'INCENDIE**



Emmy Bossy & Robin Grignon



# SORTIE AU CHÂTEAU DES DUCS DE BRETAGNE



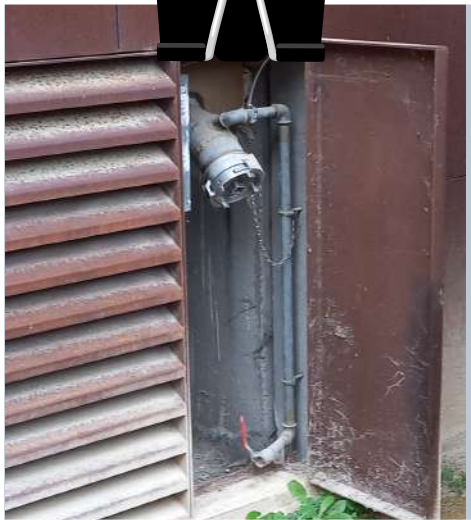
La classe de 2 MS s'est rendue au château des ducs de Bretagne toute une journée au mois de février.



Le matin, nous avons visité le musée du château sur le thème de l'esclavage en rapport avec les cours d'histoire. L'après midi, nous avons découvert le château sous l'aspect professionnel dans le secteur de l'incendie : visite du PC sécurité, baies pompier, colonnes sèches. Ce fut une visite très complète.







Colonne sèche

Nous avons été reçu par le SSIAP 3 du site qui nous a fait visiter l'envers du décor.



## LE PC SÉCURITÉ



Poste de vidéo surveillance du château

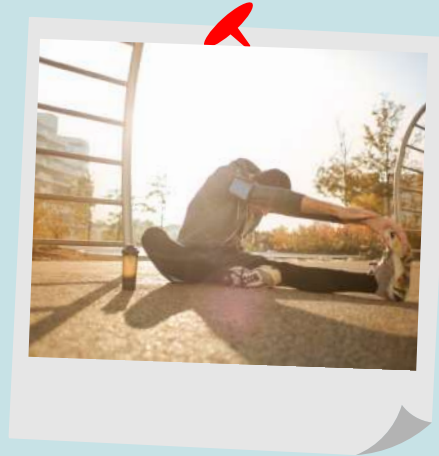


SSI ( système de sécurité incendie)



# DOSSIER SPÉCIAL : LA PRÉPARATION PHYSIQUE

Dans l'effort chaque pas, une victoire,  
chaque défi, une histoire



**Tu veux te préparer physiquement  
à toutes les épreuves/concours ?**

**Débutant.e :**

- Cardio : 20-30 minutes / semaine
- Abdos, gainage : 1min
- Tractions (assisté) : 8-12
- Pompes (sur genoux) : 10



## Avancé.e :

- Cardio + fractionné : 1 heure / semaine
- Abdo, gainage : 3 min
- Tractions : 8-12
- Pompes : 15 - 29



## Expert.e :

- Cardio + fractionné : 3 heures / semaine
- Abdos, gainage : 5 min minimum
- Tractions (lestées) : 15 et +
- Pompes : 30 et +



**Défi pour les plus fort.e.s :**

**Le Bring Sally Up - Push Up Challenge**

Les pompiers de Paris  
vous proposent cet exercice!!!





**La sécurité est primordiale,  
les militaires on est tous  
solidaires !!**



*Scan me*



Cela vous redirigera vers la site  
[sengager.fr](http://sengager.fr)

Évie Dréan

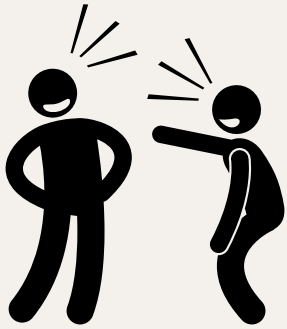
# PETITES BLAGUES



on ne m'a plus porté  
comme ça depuis ma nuit  
de noce!



Ha  
Ha Ha  
Ha Ha  
Ha Ha





# PROTÉGER ET SERVIR, LA POLICE EST LÀ POUR NOUS SOUTENIR

*Scan me*



Cela vous redigera vers  
<https://www.police-nationale.interieur.gouv.fr/>

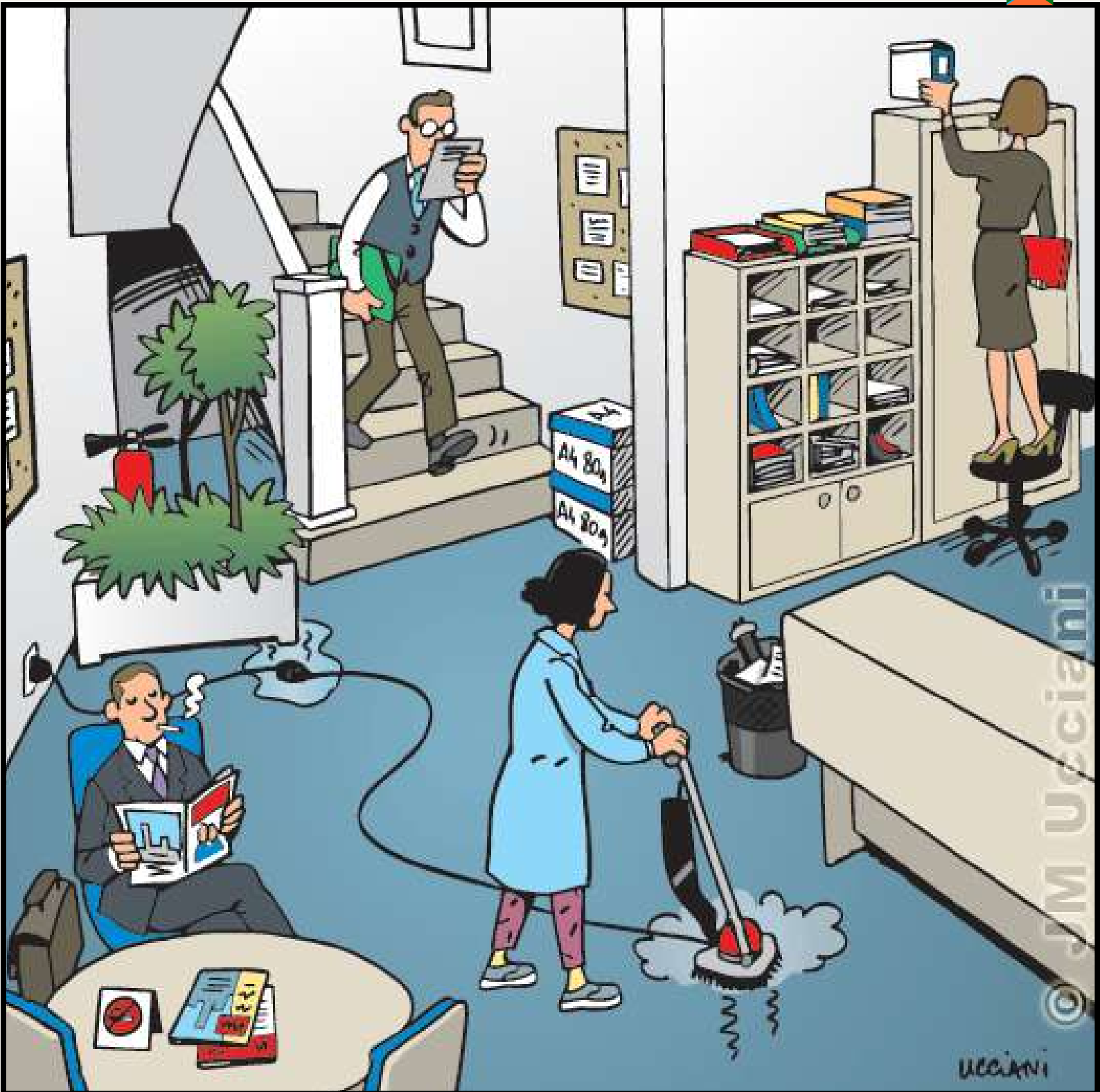


**APPELEZ LE 17.**

Éuie Dréan



## TROUVE LES 7 DANGERS



1. LA RALLONGE ÉLECTRIQUE DANS LA FLAQUE D'EAU
2. LE FUMEUR ET SA CIGARETTE (PANNEAU INTERDICTION DE FUMER SUR LA TABLE)
3. L'UTILISATION DE LA CHAISE À ROULETTES COMME MARCHÉ PIED
4. L'EXTINCTEUR CACHÉ PAR LE POT DE FLEUR
5. LES BOITES DE PAPIERS DÉBORDANT SUR LES MARCHES DE L'ESCALIER
6. LA POUBELLE NE RESPECTANT PAS LE TRI (PAPIERS OU DIVERS)
7. MARCHER SANS REGARDER OÙ L'ON VA EN DESCENDANT LES ESCALIERS



# JOUEZ!!!!

R	T	U	S	C	B	L	S	R	L	G	R	S	W	V
G	P	M	R	U	L	E	L	H	S	E	Y	L	M	D
C	P	O	L	I	C	E	W	V	N	N	X	J	G	K
H	J	H	L	U	U	Z	R	Y	T	D	J	L	J	M
U	K	D	R	H	N	K	S	M	O	A	D	B	Y	P
H	J	I	R	U	I	T	U	I	Z	R	T	C	U	P
R	T	J	I	R	F	H	E	L	T	M	T	O	K	R
E	K	M	S	P	O	R	T	I	D	E	U	H	Z	E
I	D	G	K	H	R	H	K	T	P	M	F	E	H	V
P	K	I	J	S	M	J	A	A	L	G	Z	S	J	E
M	L	D	E	T	E	R	M	I	N	A	T	I	O	N
O	Q	Z	J	H	J	J	J	R	W	S	J	O	G	T
P	T	N	E	M	E	L	G	E	R	G	K	N	D	I
O	W	M	A	D	B	A	H	T	R	M	L	M	U	O
Z	V	G	J	N	O	I	T	C	E	T	O	R	P	N

POLICE  
GENDARME  
SÉCURITÉ  
DÉTERMINATION  
COHÉSION  
MILITAIRE

POMPIER  
UNIFORME  
RÈGLEMENT  
PROTECTION  
PRÉVENTION  
SPORT





# BÊTISIER







# Remerciements



à toute la classe de 2MS pour sa participation à ce projet collectif

